Wykaz przejść

Kandydat na szkolenie przewodnickie PSPW · IVBV / IFMGA / UIAGM

IMIĘ I NAZWISKO	DATA URODZENIA	DATA WYPEŁNIENIA

Wypełnij formularz na komputerze (np. w Adobe Acrobat Reader lub w przeglądarce), zapisz go i dołącz jako plik PDF do zgłoszenia na **pspw.pl/szkolenia/zgloszenie**.

Wykaz nie musi być kompletny – na etapie egzaminów wstępnych chcemy jedynie upewnić się, że masz wystarczające kompetencje, by do nich przystąpić. **Pełny wykaz przejść trzeba będzie złożyć najpóźniej 6 miesięcy przed rozpoczęciem kursu.**

Przy każdej sekcji podano wymagania wstępne. **Wpisuj przejścia, na których prowadziłeś/aś min. 50% długości drogi oraz kluczowe trudności.** W kolumnie **„Styl i prowadzone trudności”** podaj styl przejścia (np. prowadzenie całości, na zmianę) oraz trudności wyciągów, które prowadziłeś/aś osobiście. Jeśli w którejś sekcji zabraknie wierszy, dopisz pozostałe przejścia w sekcji 6 „Inne doświadczenie górskie” lub dołącz je w osobnym pliku.

1 Alpinizm – mikst, śnieg i lód

1.1 Drogi długie

Wymagania: *Drogi na własnej asekuracji (nie drogi sportowe) o różnicy wzniesień min. 800 m i trudności min. D+, w tym 3 drogi z podejściem i zejściem w terenie lodowcowym.*

Nr	Data	Rejon	Szczyt/ściana – nazwa drogi	Wycena	Styl i prowadzone trudności	Partnerzy	Różnica wzniesień	Uwagi
1								
2								
3								
4								
5								

1.2 Inne drogi

Wymagania: *Drogi na własnej asekuracji (nie drogi sportowe) o długości min. 200 m i trudności min. V+ UIAA / 5a / M5+, w tym przynajmniej 2 w terenie lodowcowym i przynajmniej 2 o trudności min. VI UIAA / 5c / M6.*

Nr	Data	Rejon	Szczyt/ściana – nazwa drogi	Wycena	Styl i prowadzone trudności	Partnerzy	Długość
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

2 Skała

Wymagania: *Drogi na własnej asekuracji (nie drogi sportowe) o różnicy wzniesień min. 300 m i trudności min. VI+ UIAA / 6a, w tym przynajmniej 5 w terenie lodowcowym.*

Nr	Data	Rejon	Szczyt/ściana – nazwa drogi	Wycena	Styl i prowadzone trudności	Partnerzy	Różnica wzniesień
1							
2							
3							
4							
5							

Nr	Data	Rejon	Szczyt/ściana – nazwa drogi	Wycena	Styl i prowadzone trudności	Partnerzy	Różnica wzniesień
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

3 Techniczne wspinaczki

3.1 Wielowyciągowe drogi skalne

Wymagania: *Drogi o różnicy wzniesień min. 150 m i trudności min. VII UIAA / 6b.*

Nr	Data	Rejon	Szczyt/ściana – nazwa drogi	Wycena	Styl i prowadzone trudności	Partnerzy	Różnica wzniesień
1							
2							
3							
4							
5							

3.2 Drogi lodowe

Wymagania: *Drogi o trudności min. WI4+, w tym min. 3 drogi o różnicy wzniesień min. 300 m oraz min. 2 drogi o różnicy wzniesień min. 100 m.*

Nr	Data	Rejon	Szczyt/ściana – nazwa drogi	Wycena	Styl i prowadzone trudności	Partnerzy	Różnica wzniesień
1							
2							
3							
4							
5							

4 Skitury

4.1 Teren lodowcowy

Wymagania: *Tury w terenie lodowcowym z podejściami powyżej 1400 m.*

Nr	Data	Rejon	Trasa	Partnerzy	Suma podejść
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

4.2 Tury z dużymi podejściami

Wymagania: *Tury z podejściami powyżej 1000 m.*

Nr	Data	Rejon	Trasa	Partnerzy	Suma podejść
1					
2					
3					
4					

Nr	Data	Rejon	Trasa	Partnerzy	Suma podejść
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

4.3 Trzydniowy trawers

Uwaga: *Może pokrywać się z turami wymienionymi wyżej.*

Nr	Daty (od–do)	Rejon	Trasa	Partnerzy	Suma podejść
1					

5 Zjazdy off-piste

Nr	Data	Rejon	Trasa	Partnerzy
1				
2				
3				
4				
5				

6 Inne doświadczenie górskie

Co tu wpisać: *Odbyte kursy, wyprawy i inne doświadczenie, które uważasz za istotne – także przejścia, które nie zmieściły się w tabelach powyżej.*

Nr	Data	Kurs / wyprawa / inne doświadczenie – opis
1		
2		
3		
4		
5		